

Polski Związek Kajakowy

Kursokonferencja Trenerów Kajakarstwa Klasycznego COS OPO Wałcz, 3-5 listopada 2017

3 listopada 2017 - piątek

- 17.00 – 18.00 **Przyjazd uczestników, zakwaterowanie, rejestracja**
- 18.00 – 18.45 **Kolacja**
- 19.00 – 19.45 **Zastosowanie eksperymentalnej i numerycznej hydromechaniki w projektowaniu współczesnych kajaków**
dr inż. Tomasz Bugalski – Starszy Specjalista ds. Projektów Badawczych, Centrum Techniki Okrętowej S.A. Ośrodek Hydromechaniki Okrętu, Gdańsk
- 19.45 – 20.15 **Program szkolenia Kadry Narodowej Juniorów w sezonie 2018**
Robert Włodarczyk – Trener Kadry Narodowej Juniorów w Sprincie Kajakowym
- 20.15 – 21.15 **Aktualne zagadnienia dotyczące przeciwdziałania stosowaniu niedozwolonego wspomagania w sporcie wyczynowym**
dr Dariusz Błachnio – Polska Agencja Antydopingowa POLADA, Warszawa

4 listopada 2017 - sobota

NOWOCZESNE KIERUNKI ROZWOJU SPORTÓW INDYWIDUALNYCH

Blok wykładów tematycznych opracowanych przez prof. Tadeusza Hucińskiego

- 9:15 – 10.45 **Wykorzystanie nowoczesnych aspektów psychologicznych dla osiągnięcia sukcesu sportowego**
prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński – pedagog, trener, teoretyk kultury fizycznej, psycholog sportu, profesor nadzwyczajny Politechniki Koszalińskiej, wieloletni pracownik naukowy AWF w Katowicach, Gdańsku i Warszawie.
- 10.45 – 12.00 **Kształtowanie koncentracji zawodnika i zespołu w trakcie treningu i zawodów**
prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński
- 12.00 – 12.20 **Przerwa kawowa**
- 12.20 – 13.45 **Kształtowanie pewności siebie zawodnika i zespołu w trakcie treningu i zawodów**
prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński
- 13.45 – 14.30 **Przerwa obiadowa**
- 14.30 – 15.45 **Narzędzia realizacji systemowego szkolenia dzieci i młodzieży w sportach indywidualnych i zespołowych**

mgr Tomasz Wilczewski - pedagog, certyfikowany wykładowca Polskiego Związku Kajaków, trener I klasy w koszykówce, wykładowca programów ministerialnych "Mały Mistrz", "Junior Sport", "Lokalny Animator Sportu"

- 15.45 – 16.15 **Praktyka prowadzenia zawodnika i zespołu z uwzględnieniem wybranych narzędzi psychopedagogicznych**
prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński, mgr Tomasz Wilczewski
- 16.15 – 17.45 **Dyskusja, podsumowanie bloku tematycznego prof. T. Hucińskiego**
- 18.00 – 18.45 **Kolacja**
- 19.15 – 20.00 **Program szkolenia kadry narodowej kobiet – założenia na sezon 2018 dla grupy Senierek i U23**
Tomasz Kryk / Maciej Juhnke – Trenerzy Kadry Narodowej Kobiet w Sprincie Kajakowym
- 20.00 – 20.30 **Monitorowanie treningu zawodników w okresie bezpośredniego przygotowania startowego**
dr Andrzej Rakowski – od 1990 roku lekarz Kadry Narodowej PZKaj, Krajowy Konsultant w zakresie Medycyny Sportowej, Szef Wojewódzkiej Przychodni Sportowo-Lekarskiej w Bydgoszczy.
- 20.30 – 21.15 **Omówienie i zatwierdzenie kalendarza imprez krajowych i międzynarodowych Kajakarstwa Klasycznego na rok 2018**

5 listopada 2017 - niedziela

- 9.00 – 9.45 **Koncepcja szkolenia i doskonalenia kadr trenerskich w Polskim Związku Kajakowym, w odniesieniu do Europejskich i Krajowych Ram Kwalifikacji w Sporcie.**
prof. dr hab. Tadeusz Rynkiewicz – wykładowca, pracownik naukowy UWM w Olsztynie, trener klasy mistrzowskiej w kajakarstwie
- 9.45 – 10.15 **Program szkolenia kadry narodowej kobiet w kanadyjkach – założenia na sezon 2018 dla grupy Senierek, U23 i Junierek**
Mariusz Szatkowski – Trener Kadry Narodowej Kobiet w Kanadyjkach
- 10.15 – 10.45 **Program szkolenia kadry narodowej kajakarzy – założenia na sezon 2018 dla grupy Seniorów i U23**
Mariusz Słowiński – Trener Kadry Narodowej Kajakarzy
- 10.45 – 11.15 **Koncepcja szkolenia kadry narodowej kanadyjkarzy – założenia na sezon 2018 dla grupy Seniorów i U23**
Michał Śliwiński – Trener Kadry Narodowej Kanadyjkarzy
- 11.15 – 11.40 **Podsumowanie Konferencji, zakończenie, wręczenie certyfikatów uczestnikom.**
- 13.00 **Obiad, wyjazd**

Uwaga: śniadanie 4 i 5 listopada od godz. 7:30