

ZAPOWIEDŹ
OGÓLNOPOLSKA KONSULTACJA
KAJAK-POŁO
KANIÓW 02.05.2008r.-04.05.2008r.

Cel:

Sprawdzenie przygotowania i wyselekcjonowanie grupy zawodników, którzy zostaną objęci przygotowaniem do turniejów międzynarodowych w kajak-polo w 2008r.

Miejsce, termin, organizator:

Konsultacje zostaną przeprowadzone w dniach 02-04.05.2008r. na terenach UKS "SET" Kaniów- Żwirownia.

Organizatorem na zlecenie PZKaj jest UKS „SET” Kaniów.

Uczestnictwo:

W konsultacjach mogą brać udział seniorki i seniorzy 1990 i starsi, juniorzy 1991-1992 i juniorzy młodsi 1993.

Obowiązek startu mają zawodniczki i zawodnicy kadry narodowej seniorów i juniorów. Prawo startu mają wyłącznie zawodnicy zgłoszeni do PZKaj.

Konkurencje:

Przeprowadzone zostaną następujące sprawdziany:

1. Sprawdzian wytrzymałości (test na czas)
 - a) bez piłki – przejazd 1x70m ~ 5”
1x140m~30”/2 serie
 - b) z piłką – przejazd 1x70m w tym 3 rzuty piłką
1x140m w tym 3 rzuty piłką

zakończone celnym strzałem na bramkę

2. Sprawdzian skuteczności:

Pływanie po boisku do gry w kajak-polo 10 zawodników 1x10’ połączone z wykonywaniem strzałów na bramkę.

3. Sprawdzian ogólnej sprawności:

Pokonywanie toru przeszkód- mierzenie czasu wykonania.

4. Rozegranie turnieju kajak-polo – drużyny ustawiane z zawodników biorących udział w eliminacjach. Istnieje możliwość startu drużyny klubowej również z zawodników nie startujących w eliminacjach.

UWAGA:

Szczegóły dot. przeprowadzenia sprawdzianów jak również opracowane tabele punktowe do każdego sprawdzianu, podane zostaną na odprawie technicznej kierowników lub ich przedstawicieli.

Zgłoszenia, odprawa:

Zgłoszenia imienne na liście zbiorczej z podaniem rocznika należy przesać na adres UKS”SET” Kaniów ul. Bat. Chłopskich 15, 43-512 Kaniów, lub fax:032 2150922 lub email: kanu2002@wp.pl z dopiskiem „Konsultacje kajak-polo”

Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 26.04.2008r.

Odprawa techniczna odbędzie się dnia 31.04.2008r. o godz. 19.00 na przystani UKS”SET” Kaniów.

Ramowy program:

01.05.2008 – odprawa techniczna o godz. 19.00

02.05.2008 – godz. 9.00 sprawdzian wytrzymałości,
godz. 14.00 c.d. sprawdzianów.

03.05.2008 – godz. 9.00 c.d. sprawdzianów
godz. 14.00 turnieje kajak-polo

04.05.2008 – godz. 9.00 c.d. turnieju
godz. 13.00 zakończenie eliminacji

Różne:

-koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające. Pomocą służy UKS”SET” Kaniów pod nr tel. 501038021 i 509715673, koszt organizacji pokrywa PZKaj.

-istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu specjalistycznego do startu po wcześniejszym uzgodnieniu z trenerem UKS”SET” Kaniów tel. 0501038021

-ostateczny skład zawodników objętych przygotowaniem do turniejów międzynarodowych ustalą trenerzy kadry kajak-polo po zakończeniu eliminacji.

-turniej kajak-polo poprowadzony zostanie zgodnie z regulaminem kajak-polo.