

Jesienna Ogólnopolska Konsultacja Szkoleniowa i Eliminacje do Kadry Juniorów.

Cel:

Sprawdzenie przygotowania i wyselekcjonowanie grupy zawodników, którzy zostaną objęci przygotowaniem do regat międzynarodowych w roku 2009 i wyłonienie kadry narodowej Juniorów i Kadetów.

Miejsce, termin, organizator:

Konsultacje zostaną rozegrane w terminie 25-26.10.2008r. na torze regatowym w Wąlczu. Organizatorem na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego jest Centralny Ośrodek Sportu w Wąlczu.

Uczestnictwo:

W konsultacji startują zawodnicy wg kat. wiekowej na 2009r tj. juniorzy (ur.1991-1992) i juniorzy młodsi (1993-1994) – obowiązkowo członkowie kadry narodowej, kadry wojewódzkiej juniorów i SMS-ów. Dopuszcza się zawodników z rocznika 1995, ale tylko medalistów Mistrzostwach Młodzików PZKaj. Zawodnicy młodsi mają prawo startu w kategorii starszej – tylko na pisemny wniosek trenera kadry. Prawo startu mają tylko i wyłącznie zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego.

Konkurencje.

1. Woda: 2 x 2000m - z przerwą 10 minut, pływanie indywidualne, w kolejności kajakarze, kanadyjkarze, kobiety. Zawodnicy zostaną „rozstawieni” na podstawie wyników uzyskanych na dystansie 2000m w poprzedniej edycji konsultacji. Zgłoszeni, którzy nie brali w nich udziału, zostaną dołosowani. Trasa wyścigu zostanie podana podczas odprawy.
2. Sprawdzian pływacki na dystansie 200m – dla wszystkich zawodników.
3. Sprawdzian biegowy – przedaj ok. 6 km (trasa biegu zostanie podana podczas odprawy technicznej).

Zgłoszenia, odprawa:

Zgłoszenia imienne, **alfabetycznie** tylko na liście zbiorczej z podaniem rocznika, łodzi i szkody MS należy wysłać na adres: Polski Związek Kajakowy ul. Erazma Ciołka 17, 01-445 Warszawa, tel./fax. 022 8374059 lub 8371470, fax. 022 8772460, email: office@pzkaj.pl lub sport@pzkaj.pl z dopiskiem „Konsultacje jesienne”. Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 10.10.2008r. Przyjści na konsultacje, ale z jakiegokolwiek powodu zgłoszeni po ostatecznym terminie, nie podlegają rozstawieniu. Kierownicy ekip mogą odbierać program konsultacji w dniu 24.10.br od godziny 17,00.

Ramowy program:

24.10.2008r (piątek) - godz. 20,00 odprawa techniczna

25.10.2008 (sobota)

Od godz. 9,00 - pływanie indywidualne w kolejności kajakarze, kanadyjkarze, kobiety. Minutowa kolejność startów - wg programu regat skorygowanego po odprawie technicznej.

Od godziny 11,00 - sprawdzian pływacki w kolejności jw.

Od godziny 20,00 konsultacje trenerów klubowych z trenerami kadry – w sali konferencyjnej COS.

26.10.2008 (niedziela) od godz. 9,00

Sprawdzian biegowy w grupach 10-cio osobowych, w kolejności jw.

Różne:

Do udziału w sprawdzianach będą dopuszczeni tylko zawodnicy, posiadający numery osobiste. Numery będą wydawane kierownikom ekip po odprawie technicznej, po wpłaceniu kaucji w wysokości 70,00zł za każdy numer.

Podczas konsultacji będzie prowadzona kontrola sprzętu specjalistycznego w zakresie ciężaru i niezatapialności.

Kajaki z tworzyw sztucznych, biorące udział w wyścigach muszą posiadać zamocowany materiał wypornościowy – zabezpieczający kajak przed zatonięciem, kanadyjki muszą posiadać sprawne komory wodoszczelne.

Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające. Koszt organizacji regat pokrywa Polski Związek Kajakowy.

W sprawach nie ujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy nowego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.