

Jesienna Ogólnopolska Konsultacja Szkoleniowa i Eliminacje do Kadry Narodowej Seniorów.

Cel:

Sprawdzenie przygotowania i wyselekcjonowanie grupy zawodników, którzy zostaną objęci przygotowaniem do regat międzynarodowych w roku 2008.

Miejsce, termin, organizator:

Konsultacje zostaną rozegrane w terminie 27-28.10.2007r na torze regatowym w Wałczu. Organizatorem na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego jest Centralny Ośrodek Sportu w Wałczu.

Uczestnictwo:

W konsultacji startują seniorzy urodzeni w 1989 roku i starsi. Prawo startu mają tylko i wyłącznie zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego.

Konkurencje.

1. Woda: 2 x 2000m - z przerwą 10 minut, płynięcie indywidualne, w kolejności kajakarze, kanadyjkarze, kobiety. Zawodnicy zostaną „rozstawieni” na podstawie wyników uzyskanych na dystansie 2000m w poprzedniej edycji konsultacji. Zgłoszeni, którzy nie brali w nich udziału, zostaną dołosowani. Trasa wyścigu zostanie podana podczas odprawy.
2. Sprawdzian pływacki na dystansie 200m – dla wszystkich zawodników.
3. Sprawdzian biegowy – przełaj ok. 6 km (trasa biegu zostanie podana podczas odprawy technicznej).

Zgłoszenia, odprawa:

Zgłoszenia imienne, **alfabetycznie** tylko na liście zbiorczej z podaniem rocznika i łodzi należy wysłać na adres: Polski Związek Kajakowy ul. Erazma Ciołka 17, 01-445 Warszawa, tel./fax. 022 8374059 lub 8371470, fax. 022 8772460, email: office@pzkaj.pl lub sport@pzkaj.pl z dopiskiem „Konsultacje jesienne seniorzy”. Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 12.10.2006r. Przyjęci na konsultacje, ale z jakiegokolwiek powodu zgłoszeni po ostatecznym terminie, nie podlegają rozstawieniu. Kierownicy ekip mogą odbierać program konsultacji w dniu 26.10.br od godziny 17,00.

Ramowy program:

26.10.2007r (piątek) - godz. 20,00 odprawa techniczna

27.10.2007r (sobota) od godz. 9,00

Od godz. 9,00 - płynięcie indywidualne w kolejności kajakarze, kanadyjkarze, kobiety.

Minutowa kolejność startów - wg programu regat skorygowanego po odprawie technicznej.

Od godziny 11,00 - sprawdzian pływacki w kolejności jw.

Od godziny 20,00 konsultacje trenerów klubowych z trenerami kadry – w sali konferencyjnej COS.

28.10.2007r (niedziela) od godz. 9,00

od godziny 9,00 – sprawdzian biegowy w grupach 10-cio osobowych, w kolejności; kajakarze, kanadyjkarze, kobiety (wg listy startowej)

Różne:

Do udziału w sprawdzianach będą dopuszczeni tylko zawodnicy, posiadający numery osobiste. Numery będą wydawane kierownikom ekip po odprawie technicznej, po wpłaceniu kaucji w wysokości 70,00zł za każdy numer.

Podczas konsultacji będzie prowadzona kontrola sprzętu specjalistycznego w zakresie ciężaru i niezatapialności.

Kajaki z tworzyw sztucznych, biorące udział w wyścigach muszą posiadać zamocowany materiał wypornościowy – zabezpieczający kajak przed zatonięciem, kanadyjki muszą posiadać sprawne komory wodoszczelne.

Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające. Koszt organizacji regat pokrywa Polski Związek Kajakowy.

W sprawach nie ujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy nowego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.