

***** POLSKI ZWIĄZEK KAJAKOWY *****
COS "BUKOWINA" WAŁCZ

**OGÓLNOPOLSKA KONSULTACJA
SZKOLENIOWA SENIORÓW
2006 J**



Wałcz 02 – 04 listopada 2006r.



**PROGRAM KONKURENCJI
OGÓLNOPOLSKIEJ KONSULTACJI SZKOLENIOWEJ
WAŁCZ 02-04.11.2006**

02.11.2006 (czwartek)

godz. 20.00 – odprawa kierowników ekip (sala konferencyjna COS)

03.11.2006 (piątek)

- godz. 9.00 kajakarze - seniorzy **plynięcie indywidualne** 2x2000m z 10-minutową przerwą,
~godz. 9.45 kanadyjkarze - seniorzy **plynięcie indywidualne** 2x2000m z 10-minutową przerwą,
~godz.10.25 kajakarki - juniorzy, juniorzy młodszy **plynięcie indywidualne** 2x2000m z 10-minutową przerwą,
godz.11.00-14.00 - sprawdzian **plywania** w kolejności: 300m kajakarze, kanadyjkarze, 200m kajakarki,

godz.20.00 - konsultacje trenerów klubowych z trenerami kadry (sala konferencyjna).

04.11.2006 (sobota)

- od godz.9.00 - sprawdzian **biegu** w grupach 10-osobowych w kolejności: kajakarze, kanadyjkarze, kajakarki.

~godz. 12.00 – zamknięcie konsultacji

Uwaga: program minutowy może ulec zmianie po korektach dokonanych na odprawie technicznej Konsultacji.

TABELA PUNKTACJI WYNIKÓW w KONKURENCJACH KONSULTACJI
(Punkty liczone proporcjonalnie w stosunku do wyniku rekordowego i wyniku uwzględnianego.)
System obowiązuje: jesień 2006

Konkurencja	Wynik rekordowy [REK] / wynik uwzględniany [UWZ]			Pkty za rekord [PRK] / za wynik uwzględniany	Komentarz
	kajakarze	kanadyjkarze	kajakarki		
Woda 2x2000m	7:30 / 12:00 [min]	8:30 / 16:00 [min]		2x1000 / 0	Razem max.2000 pkt
Bieg	6.000m 17 / 30:00 [min]		6.000m 18 / 32:00 [min]	300 / 0	max.300 pkt.
Pływanie	200m 2:15 / 6:30 [min]		200m 2:30 / 7:00 [min]	300 / 0	max.300 pkt.

$$\text{Ilość punktów zdobytych przez zawodnika (w danej konkurencji)} = \frac{\text{PRK}}{\text{UWZ} - \text{REK}} \times (\text{wynik zawodnika} - \text{REK})$$

Przykład: wynik zawodnika w biegu 6 km → 21min 39sek = 1299sek; REK=1020sek; UWZ=1800sek
Obliczona ilość pkt = 300 – [300 : (1800 - 1020) x (1299 – 1020)] = 192,6923077 = 192,69

Wykaz ilości zawodników w konkurencjach konsultacji

Konkurencja			Il.osad
1	kajakarek	K	18
2	kajakarzy	K	42
3	kanadyjkarzy	C	38
Razem osad:			98

Wykaz Uczestniczących Ekip

02-11-2006

Odbiór	L.p.	Klub	Województwo	Kierownik ekipy	Uwagi
	1	Admira Gorzów Wlkp.	lubuskie	Krajewski Jerzy	1 zaw.
	2	AZS AWF Gorzów Wlkp.	lubuskie	Zachara Marek	14 zaw.
	3	Cresovia Białystok	podlaskie	Darkowski Marek	1 zaw.
	4	Energa-Olimpia Elbląg	warmińsko-mazu	Gajewski Andrzej	4 zaw.
	5	Fala Lublin	lubelskie	Świdorski Zbigniew	1 zaw.
	6	MKKS Gorzów Wlkp.	lubuskie	Głażewska Krystyna	4 zaw.
	7	MKSW Trzebinia	małopolskie	Smyk Adam	1 zaw.
	8	MRKS Gdańsk	pomorskie	Schmidt Włodzimierz	1 zaw.
	9	OKS Olsztyn	warmińsko-mazu	Milewski J., Kamiński A.	12 zaw.
	10	Orzeł Wałcz	zachodniopom.	Markiewicz Adam	3 zaw.
	11	Posnania Poznań	wielkopolskie	Kryk Tomasz	27 zaw.
	12	Sparta Augustów	podlaskie	Grabczewski Jerzy	5 zaw.
	13	UKS Dojlidy Białystok	podlaskie	Skowroński Ireneusz	1 zaw.
	14	UKS Świerklaniec	śląskie	Gacki Alojzy	1 zaw.
	15	UKS-20 Białystok	podlaskie	Grabowski Adam	1 zaw.
	16	Victoria Sztum	pomorskie	Kuczyński Stanisław	4 zaw.
	17	Warta Poznań	wielkopolskie	Oborski Ryszard	11 zaw.
	18	Wei Lidzbark Welski	warmińsko-mazu	Małkowski Tomasz	1 zaw.
	19	WTW Warszawa	mazowieckie	Andziak Izabella	1 zaw.
	20	Zawisza Bydgoszcz	kujawsko-pom.	Kwiatkowski Ryszard	4 zaw.
				Razem	98 zaw.

OGÓLNOPOLSKA KONSULTACJA



LISTY STARTOWE SPRAWDZIANÓW

Walcz Jesień 2006

Kolejność startu Nazwisko i Imię Rocznik Klub Czas 2000m/1 w poprzedniej edycji Czas startu Nr komp.






























Dzień zawodów: 1 03-11-2006









Wyścig: **001 K-1 2x2000m seniorów przej.indywid.**

1	ŁABĘDZKI GRZEGORZ	87	OKS Olsztyn		SMSO	09:00	5605
2	KRAJEWSKI ARKADIUSZ	87	Admira Gorzów Wlkp.			09:01	5536
3	HANCYK BARTOSZ	87	Posnania Poznań			09:02	3684
4	PODGÓRSKI MACIEJ	86	OKS Olsztyn			09:03	4463
5	IMIANOWSKI ŁUKASZ	86	AZS AWF Gorzów Wlkp.			09:04	3571
6	KRZEMPEK MATEUSZ	88	UKS Świerklaniec		SMS	09:05	3952
7	WYSOCKI ADAM	74	Sparta Augustów			09:06	0597
8	MAROŃ RAFAŁ	88	Posnania Poznań		ZSMS	09:07	3734
9	NIŹNIK MARIUSZ	85	Energa-Olimpia Elbląg			09:08	1823
10	MASIEWICZ BŁAŻEJ	86	Sparta Augustów			09:09	3028
11	WALERCZUK DANIEL	85	WTW Warszawa			09:10	4538
12	WARDOWICZ DAWID	84	Posnania Poznań			09:11	2240
13	LEWANDOWSKI RAFAŁ	86	OKS Olsztyn			09:12	4449
14	MINTURA KONRAD	85	MKKS Gorzów Wlkp.			09:13	2749
15	KRAWIEC ROBERT	86	Posnania Poznań			09:14	5721
16	OLSZYŃSKI PRZEMYSŁA	84	OKS Olsztyn			09:15	4438
17	SEROCZYŃSKI ADAM	74	Posnania Poznań			09:16	0319
18	ROĆKO ADAM	87	OKS Olsztyn		SMSO	09:17	4475
19	ŁUCZAK KRZYSZTOF	82	Posnania Poznań			09:18	4193
20	NICKOWSKI MARCIN	86	AZS AWF Gorzów Wlkp.			09:19	3575
21	OLSZEWSKI TOMASZ	84	Posnania Poznań			09:20	1846
22	MENDELSKI TOMASZ	81	OKS Olsztyn			09:21	1207
23	JĘDRZEJCZAK ŁUKASZ	88	Posnania Poznań		SMS	09:22	3953
24	CHOJNACKI DOMINIK	88	Energa-Olimpia Elbląg			09:23	1780
25	GAWRYCH PRZEMYSŁA	82	Posnania Poznań			09:24	3586
26	PAWŁAK SYLWESTER	80	Zawisza Bydgoszcz			09:25	1300
27	ŚWIDERSKI PIOTR	84	Fala Lublin			09:26	1904
28	OLSZEWSKI GRZEGORZ	87	OKS Olsztyn		SMSO	09:27	4464
29	OBORSKI DARIUSZ	81	Warta Poznań			09:28	1086
30	BAUMANN PAWEŁ	83	Zawisza Bydgoszcz			09:29	3613
31	HERMANOWICZ ROBERT	88	OKS Olsztyn		SMSO	09:30	4502


















32	ĆWIKLIŃSKI RAFAŁ	85	Zawisza Bydgoszcz			09:31	4838
33	CEBULA JAKUB	87	AZS AWF Gorzów Wlkp.			09:32	2146
34	KAMIŃSKI GRZEGORZ	86	Energa-Olimpia Elbląg			09:33	1777
35	TWARDOWSKI MAREK	79	Sparta Augustów			09:34	0773
36	GÓRSKI TOMASZ	81	OKS Olsztyn			09:35	1208
37	RADOMSKI BARTOSZ	88	Energa-Olimpia Elbląg			09:36	1800
38	NOWAK TOMASZ	84	MKKS Gorzów Wlkp.			09:37	2728
39	MARCINKOWSKI MARCI	88	OKS Olsztyn		SMSO	09:38	2943
40	CHROBOT MARCIN	84	AZS AWF Gorzów Wlkp.			09:39	3132
41	KUJAWSKI MARIUSZ	86	Zawisza Bydgoszcz			09:40	4842
42	RUDZKI PRZEMYSŁAW	88	MRKS Gdańsk			09:41	2944

Wyścig: **002 C-1 2x2000m seniorów** **przej.indywid.**

46	KRUK MARIUSZ	87	Posnania Poznań		SMS	09:45	2273
47	KUBICZ JAKUB	86	AZS AWF Gorzów Wlkp.			09:46	2881
48	KOŁODZIEJCZAK ŁUKASZ	87	Warta Poznań			09:47	4668
49	KOŹBIAŁ JAKUB	88	Wel Lidzbark Welski		SMSCz	09:48	4713
50	WAWRZYŃCZAK PIOTR	88	Victoria Sztum			09:49	4410
51	KACZMAREK PRZEMYSŁ	87	Posnania Poznań			09:50	6227
52	STACHURA RAFAŁ	88	Posnania Poznań		SMS	09:51	6124
53	MARKOWSKI DAWID	83	AZS AWF Gorzów Wlkp.			09:52	5519
54	DOCHNIAK PAWEŁ	87	Posnania Poznań			09:53	6226
55	WOSZCZYŃSKI ŁUKASZ	83	AZS AWF Gorzów Wlkp.			09:54	3461
56	MENDALKA KAMIL	87	Posnania Poznań		SMS	09:55	4706
57	GROS ŁUKASZ	83	AZS AWF Gorzów Wlkp.			09:56	4698
58	NOWAK TOMASZ	87	Warta Poznań			09:57	4674
59	SKOWROŃSKI PAWEŁ	84	UKS Dojlidy Białystok			09:58	1647
60	BACZYŃSKI MICHAŁ	86	Warta Poznań			09:59	4682
61	LEWANDOWSKI MARCIN	88	Posnania Poznań		ZSMS	10:00	3723
62	OLEŚ DARIUSZ	88	Victoria Sztum		SMSO	10:01	6061
63	ROŻEK KRZYSZTOF	88	Posnania Poznań		ZSMS	10:02	3741
64	KRZYSZTOFIK MARCIN	82	OKS Olsztyn			10:03	4368
65	BRZOZEK RAFAŁ	86	AZS AWF Gorzów Wlkp.			10:04	3108
66	TOMALAK TOMASZ	88	Posnania Poznań		ZSMS	10:05	3707
67	KORCZ DAMIAN	84	Warta Poznań			10:06	4641
68	RYNKIEWICZ ROMAN	81	AZS AWF Gorzów Wlkp.			10:07	1047
69	TYSZYŃSKI WOJCIECH	84	Victoria Sztum			10:08	4374
70	MRÓZ MICHAŁ	87	Cresovia Białystok		SMS	10:09	1659
71	BARASZKIEWICZ PAWEŁ	77	Posnania Poznań			10:10	0332
72	OSIURAK SEBASTIAN	87	Posnania Poznań		SMS	10:11	3517
73	TRZEBIATOWSKI RAFAŁ	86	Orzeł Walcz			10:12	3475
74	OKUNIEWSKI PIOTR	86	AZS AWF Gorzów Wlkp.			10:13	1537
75	SIKORSKI RADOSŁAW	84	Posnania Poznań			10:14	3656

76	POŁOMSKI KRYSZTIAN	88	Victoria Sztum		SMSO	10:15	4391
77	KOŁODZIEJ TOMASZ	87	Warta Poznań			10:16	4666
78	HERTEL MICHAŁ	88	Orzeł Walcz			10:17	2439
79	FRĄCZEK MARCIN	88	MKSW Trzebinia		SMS	10:18	2277
80	GAJOWNIK MICHAŁ	81	Posnania Poznań			10:19	0847
81	TOŃSKI ARKADIUSZ	84	OKS Olsztyn			10:20	4460
82	JĘDRASZKO DANIEL	76	Posnania Poznań			10:21	0137
83	WANDZIK TOMASZ	86	AZS AWF Gorzów Wlkp.			10:22	3969

Wyścig: **003 K-1 2x2000m seniorek przej.indywid.**

85	WALCZYKIEWICZ MART	87	Posnania Poznań			10:25	6559
86	PITUŁA IZABELA	88	MKKS Gorzów Wlkp.			10:26	2764
87	KONIECZNA ANETA	78	Posnania Poznań			10:27	0577
88	POLAKOWSKA DARIA	86	Warta Poznań			10:28	3097
89	STUDZIŃSKA ALEKSAND	84	MKKS Gorzów Wlkp.			10:29	1488
90	KOWALSKA EMILIA	87	Warta Poznań			10:30	4672
91	BERNAT JOANNA	88	Orzeł Walcz			10:31	2466
92	BRESIŃSKA EWA	86	Warta Poznań			10:32	4651
93	BOROWICZ MONIKA	82	Posnania Poznań			10:33	5034
94	TCHORZEWSKA NATALI	88	UKS-20 Białystok			10:34	6706
95	PYŻALSKA IWONA	73	Posnania Poznań			10:35	0289
96	KLEKOTKO RENATA	88	Sparta Augustów		SMSMr	10:36	4127
97	CHOJNACKA MAŁGORZA	83	Posnania Poznań			10:37	3614
98	CHUDZIŃSKA PAULA	87	Warta Poznań			10:38	4657
99	DZIENISZEWSKA EDYTA	86	Sparta Augustów			10:39	4099
100	RYSZKIEWICZ MARTA	87	AZS AWF Gorzów Wlkp.			10:40	4095
101	WOJNAROWSKA EWELIN	86	Warta Poznań			10:41	4654
102	PAJĄK MONIKA	85	AZS AWF Gorzów Wlkp.			10:42	3825